

芸能界を目指す人だけでなく、 社会に役立つ大人に。

コミュニケーション能力や自己表現力、快活さや礼儀。
社会に出でから最も必要な能力が、他にはない多種多様なレッスンに
よって引き出されます。ヒーローズのレッスンは、それらの能力を
持って真に自立した大人になるサポートをしています。

人のために頑張ってきた貴方。 今度は、自分のために。

仕事、子育て、孫の面倒、家事や掃除、洗濯・・・
日々の日常から抜け出して、自分を輝かせる時間を使いませんか。
だってあなたは今も、今までも人のために十分頑張ったんですから。
お友達とでも、お一人でも大丈夫。輝く充実した時間を私たちと。



全講座のご案内 (帯に色がついている部分が対象年齢になります)

俳優コース (基礎・初級・中級)

Actors class

小3 小4~6 中学 高校・大学一級

映像、舞台どちらでも活躍できる俳優の育成をめざします。技術指導だけでなく創造性や個性、柔軟性といった素質を育成する指導により、一時的な活躍だけではなく「持続的」な活躍ができる俳優を育成します。挨拶、礼儀の徹底。

キッズモデル・子役

Kids model class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

<キッズモデル>表現力を主にレッスン。姿勢を正しくする、表情筋トレーニング、ウォーキングボーディングレッスン。姿勢を良くしたい方にも。
<子役>表現力をつけたい。演じるって? モデルになりたいけど演技も学んでみたい。人見知り直したい。そんなちいさなお子様を応援サポートします。レッスンも毎月2回から。

アクロバットダンス

Acrobat dance class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

側転やバック転など、体操系を取り入れたダンスです。バレエ、ジャズの基礎も学びます。マット基礎・タンブリング・組み技レッスンとダンスレッスンをします。

アクションコース

Action class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

殺陣、ボクササイズ、アクロバットを学びます。ヒーローショーに出演したい方に人気のコースです。

歌手コース

Singer class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

- 歌の個人レッスン
- ボイストレーニング
- ダンス受け放題

K-POPダンス

K-POP dance class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

人気のK-POPソングに合わせて楽しく踊るクラス。

モデルコース

Model class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

ウォーキングやボーディング、顔の表情などをレッスンします。姿勢をよくするための受講もOKです。(クラス分けあり) (日曜日)

話し方コース

How to Talk class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

トークが苦手、話すのが緊張するなあって方にお薦め。滑舌をよくするレッスン他。(第二・第四月曜 月2回)

ヒーローズキッズ

HERO's kids class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

お行儀や挨拶、リズム遊び、勝負など歌、ダンスを習う前の基礎クラスです。この年代にのみ取得可能な音感を養っていくクラスです。キッズ指導の高い親の心構えも伝えます。将来、音楽やダンスが好きになるような指導をします。

アーティストコース お得

Artist course

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

- 個人レッスンorボーカルコース
- ボイストレーニング
- ダンス受け放題
- モデルコース
- 俳優コース

※ダンスなしコースあります

なんてたってアイドル

Life course

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

ユニット養成のコース。ダンス受け放題の特典付き。歌と振りいれのレッスンやアイドルの心構えなども学びます。

複数受講コース

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

<俳優と歌>

- 俳優
- ボーカル
- ボイストレーニング
- ダンス受け放題

<モデルと歌>

- モデル
- ボーカル
- ボイストレーニング
- ダンス受け放題

ボイストレーニング

Voice training class

小3 小4~6 中学 高校・大学一級

発声メインのクラス。グループレッスン。声の出し方、歌い方など基礎からレッスンします。(クラス分けあり)

ボーカルコース

Vocal class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

グループレッスンですが、発声後、希望する個人の曲もレッスンできます。(個人レッスン可能) イベント出演の実践の場もあります。

ジャズダンス

Jazz dance class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

趣味でダンスを習ってみたい方大歓迎! プロダンサーを目指す方も。感情表現の幅広さなど、バレエを基礎にしているジャズダンス。アーティストのダンスは、ジャズダンスがベースとなっています。

PPG (ぴんぴんげんき) クラブ: シニア向けの健康カルチャースクール

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

歌謡曲ダンス

Pop song course

歌謡曲の歌と踊りを満喫! コンサート等のお出掛けにもお役立ち!

演技講座

Act course

良い役でエキストラ出演! 演技はもちろん発声や姿勢も学べてアンチエイジングも。

ディスコダンス教室

Disco dance class

あの頃を思い出し、70~80年代のディスコダンスで楽しく踊りましょう!

HIPHOPダンス

Hiphop dance class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

ヒップホップ曲に合わせて、踊る。アップ(上で音を取る)、ダウン(下で音を取る)の2種類の音の取り方が基本となります。小中学校での体育にHiphopが入ってきます。学校の先生もどうぞ。

HOUSEダンス

House dance class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

素早い足さばきがハウスダンスの最大の特徴。多種多様のステップにスピンを織り交ぜ、リズムカールに踊るのがハウスのスタイルです。

ダンス受け放題コース

Free dance class

小1 小2 小3 小4~6 中学 高校・大学一級

とにかくダンスレッスンが受け放題。いくつか受けても一律価格です。ダンスが大好きな方、上進したい方へ。

他とは一味違うヒーローズの通信制高校

ヒーローズアカデミー 国際高等部

お電話 (053) 456-5288 お気軽にお問合せください

見学・体験 いつでもどうぞ。

小さいお子さん、お母さん、サラーマンの方から年配の方まで、幅広い年齢層の方が楽しみながらやっています。見学・体験等お気軽にお越し下さい。