

芸能界を目指す人だけでなく、 社会に役立つ大人に。

コミュニケーション能力や自己表現力、快活さや礼儀。社会に出でながら最も必要な能力が、他にはない多種多様なレッスンによって引き出されます。ヒーローズのレッスンは、それらの能力を持って真に自立した大人になるサポートをしていきます。

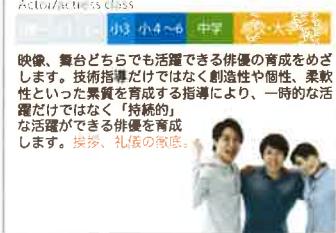
人のために頑張ってきた貴方。
今度は、自分のために。

仕事、子育て、孫の面倒、家事や掃除、洗濯…。
日々の日常から抜け出して、自分を輝かせる時間を使いませんか。
だってあなたは今も、今まで人のために十分頑張ったんですから。
お友達とでも、お一人でも大丈夫。輝く充実した時間を私たちと。



全講座のご案内（帯に色がついている部分が対象年齢になります）

俳優コース（基礎・初級・中級） Actor/actress class



映像、舞台どちらでも活躍できる俳優の育成をめざします。技術指導だけではなく創造性や個性、柔軟性といった素質を育成する指導により、一時的な活躍だけではなく「持続的な」活躍ができる俳優を育成します。挨拶、礼儀の徹底。

モデルコース Model class



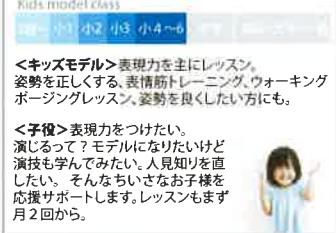
ウォーキングやポージング、顔の表情などをレッスンします。姿勢をよくするための受講もOKです。（クラス分けあり）（日曜日）

ボイストレーニング Voice training class



発声メインのクラス。グループレッスン。声の出し方、歌い方など基礎からレッスンします。（クラス分けあり）

キッズモデル・子役 Kids model class



＜キッズモデル＞表現力を主にレッスン。姿勢を正しくする、表情筋トレーニング、ウォーキングポージングレッスン、姿勢を良くしたい方にも。

＜子役＞表現力をつけていきたい。演技も学んでみたい。人見知りを直したい。そんなちいさなお子様を応援サポートします。レッスンもまずは月2回から。

アクロバットダンス Acrobatic dance class



側転やバック転など、体操系を取り入れたダンスです。バレエ、ジャズの基礎も学びます。マット基礎・タップリブレグ、組み技レッスンとダンスレッスンをします。

アクションコース Action class



殺陣、ボクササイズ、アクロバットを学びます。ヒーローショーに出演したい方に人気のコースです。

歌手コース Singer class



- 歌の個人レッスン
- ボイストレーニング
- ダンス受け放題

K-POPダンス K-POP dance class



人気のK-POPソングに合わせて楽しく踊るクラス。

複数受講コース



話し方コース How to Talk class



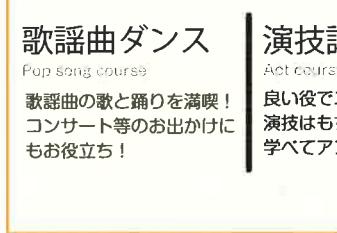
トークが苦手、話すのが緊張するなあって方にお勧め。滑舌をよくするレッスン他。（第二・第四曜月2回）

ヒーローズキッズ HERO's kids class



お行儀やご挨拶、リズム遊び、読みなど歌、ダンスを習う前の基礎クラスです。この年代にのみ取得可能な音感を養っていくクラスです。キッズ指導の為の親心を考えても伝えます。将来、音楽やダンスが好きなよう指導します。

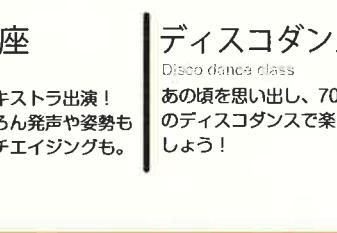
アーティストコース Artist course



- 個人レッスンorボーカルコース
- ボイストレーニング
- ダンス受け放題
- モデルコース
- 俳優コース

※ダンスなしコースあります

なんてったってアイドル talent course



ユニーク養成のコース。ダンス受け放題の特典付き。歌と振りいれのレッスンやアイドルの構成なども学びます。

HIPHOPダンス Hip hop dance class

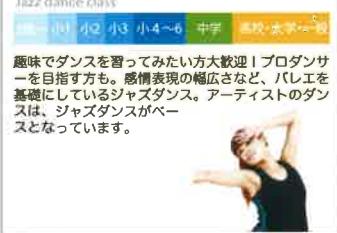


ボーカルコース Vocal class



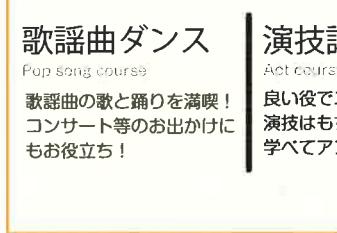
グループレッスンですが、発声後、希望する個人の曲もレッスンできます。（個人レッスン可能）イベント出演の実践の場もあります。

ジャズダンス Jazz dance class



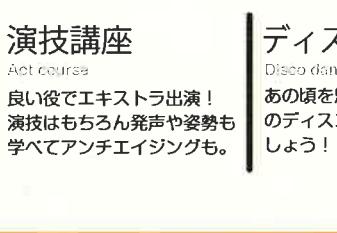
趣味でダンスをやってみたい方大歓迎！プロダンサーを目指す方。感情表現の幅広さなど、パフォーマンスを基礎にしているジャズダンス。アーティストのダンスは、ジャズダンスがベースとなっています。

歌謡曲ダンス Pop song course



歌謡曲の歌と踊りを満喫！コンサート等のお出かけにもお役立ち！

演技講座 Act course



良い役でエキストラ出演！演技はもちろん发声や姿勢も学べてアンチエイジングも。

ディスコダンス教室 Disco dance class



あの頃を思い出し、70~80年代のディスコダンスで楽しく踊りましょう！

HIPHOPダンス Hip hop dance class

ヒップホップ曲に合わせて、踊る。アップ（上で音を取る）、ダウン（下で音を取る）の2種類の音の取り方が基本となります。小中学校での体育にHip hopが入ってきます。学校の先生もどうぞ。

HOUSEダンス House dance class

素早い足さばきがハウスダンスの最大の特徴。多種多様のステップにスピルなどを織り交ぜ、リズミカルに踊るのがハウスのスタイルです。

ダンス受け放題コース Free dance class

とにかくダンスレッスンが受け放題。いつ来ても一律価格です。ダンスが好きな方、上達したい方へ。

他とは一味違うヒーローズの通信制高校

ヒーローズアカデミー

国際高等部

☎(053)456-5288 お気軽にお問合せください

**見学・体験
いつでもどうぞ。**

小さいお子さん、お母さん、サラリーマンの方から年配の方まで、幅広い年齢層の方が楽しみながらやっています。

見学・体験等お気軽にお越し下さい。

